

Document d'orientation pour les fournisseurs de soins primaires – accès aux traitements ambulatoires contre la COVID-19 (sotrovimab et Paxlovid)

Dernière mise à jour : 2 mars 2022

Mises à jour de ce document : 2 mars 2022

Le présent document a été révisé le 2 mars 2022 pour tenir compte des changements suivants :

- La Table de consultation scientifique sur la COVID-19 de l'Ontario a publié des directives révisées sur la [Prise en charge thérapeutique des patients adultes atteints de la COVID-19](#), le 23 février 2022. Ces directives révisées redéfinissent quels patients sont admissibles au traitement par sotrovimab et Paxlovid, en tenant compte du nombre de doses de vaccin, de l'âge et des facteurs de risque.
- Santé Ontario et le ministère de la Santé ont augmenté le nombre de sites distribuant le Paxlovid en Ontario pour en faciliter l'accès. La liste la plus récente des sites distribuant le Paxlovid (y compris les coordonnées des cliniciens qui orientent les patients) est disponible [ici](#).
- Un formulaire d'orientation révisé pour le sotrovimab est disponible [ici](#).

Le présent document décrit comment les fournisseurs de soins primaires peuvent accéder aux traitements ambulatoires pour les personnes présentant un risque plus élevé de maladie grave, et notamment le sotrovimab (un anticorps monoclonal) et le Paxlovid (un médicament antiviral oral).

Étant donné que l'approvisionnement en sotrovimab et en Paxlovid est actuellement limité, l'Ontario distribue ces traitements par le biais d'un nombre restreint de sites dans toute la province et donne la priorité aux personnes présentant un risque plus élevé de contracter une forme grave de la COVID-19. Les sites distribuant le sotrovimab et le Paxlovid peuvent être différents.

Ressource clé : [Prise en charge thérapeutique des patients adultes atteints de la COVID-19](#) (en anglais seulement)

Le présent document d'orientation suit les recommandations énoncées dans le document [Prise en charge thérapeutique des patients adultes atteints de la COVID-19](#), élaboré par le Groupe de travail sur les guides de pratique clinique des médicaments et des produits biologiques contre la COVID-19 de l'Ontario au nom de la Table de consultation scientifique sur la COVID-19 de l'Ontario.

Le présent document d'orientation se concentre spécifiquement sur les traitements ambulatoires pour les personnes présentant un risque plus élevé de maladie grave.

Démarche à suivre pour les fournisseurs de soins primaires

La démarche générale à suivre par les fournisseurs de soins primaires est présentée dans le schéma ci-dessous et en détail dans le présent document. Au niveau local, les démarches peuvent varier en fonction de la disponibilité des services et des démarches préexistantes.



1. Communiquer de manière proactive avec les patients présentant un risque plus élevé de maladie grave

Le sotrovimab et le Paxlovid doivent être administrés dans un court laps de temps après l'apparition des symptômes (7 jours pour le sotrovimab; 5 jours pour le Paxlovid). Informer de manière proactive les patients potentiellement admissibles qu'ils doivent consulter un professionnel de la santé s'ils présentent des symptômes de la COVID-19 peut leur permettre de recevoir un traitement à temps.

Identifier les patients présentant un risque plus élevé de maladie grave

Le document [Prise en charge thérapeutique des patients adultes atteints de la COVID-19](#) présente des renseignements complets sur les patients considérés comme présentant un risque plus élevé de maladie grave et pouvant bénéficier de traitements ambulatoires.

En résumé, les personnes peuvent être considérées comme présentant un risque plus élevé de maladie grave et peuvent être admissibles aux traitements ambulatoires si elles :

- sont immunodéprimées (ont un système immunitaire affaibli par un problème de santé ou des médicaments);
- ne sont pas vaccinées ou sont partiellement vaccinées (n'ont reçu qu'une ou deux doses de vaccin);
- présentent un ou plusieurs facteurs de risque, tels qu'une maladie de longue durée ou un âge avancé;
- sont autochtones, membres des communautés noires ou des communautés racisées.

S'engager de manière proactive auprès des patients présentant un risque plus élevé de maladie grave

Les patients présentant un risque plus élevé de maladie grave doivent être informés qu'ils doivent consulter un professionnel de la santé pour discuter des traitements possibles et d'une surveillance supplémentaire s'ils présentent des symptômes de la COVID-19.

Les fournisseurs de soins primaires doivent penser à s'engager auprès des patients :

- Pendant les rendez-vous.
- Par courriel ou téléphone (après avoir identifié les patients présentant un risque plus élevé de maladie grave en consultant le DME).
- En mettant à jour le site Web du cabinet ou le portail de réservation en ligne.

Outil : [Je pense que j'ai la COVID. Quand dois-je appeler mon médecin?](#)

Cette ressource du Département de médecine familiale et communautaire de l'Université de Toronto et de l'Ontario College of Family Physicians fournit des instructions en langage clair indiquant quand les patients doivent appeler leur fournisseur de soins primaires, y compris des instructions spécifiques pour les patients à risque élevé.

Des ressources supplémentaires pour aider le public à comprendre les dernières directives concernant la COVID-19 et le variant Omicron sont disponibles sur le site Web [ConfusedAboutCovid.ca](https://www.confusedaboutcovid.ca) (en anglais seulement).

2. Donner la priorité aux rendez-vous des patients qui peuvent être admissibles aux traitements ambulatoires ou les diriger vers un centre d'évaluation clinique si un rendez-vous ne peut pas être pris rapidement

Les fournisseurs de soins primaires doivent entrer en contact avec les patients présentant un risque plus élevé de maladie grave et ayant présenté des symptômes de la COVID-19 dans les 24 heures suivant leur demande de prise en charge.

Si un fournisseur de soins primaires n'est pas en mesure d'entrer en contact avec les patients, que ce soit virtuellement ou en personne, dans un délai de 24 heures, les patients doivent être invités à prendre rendez-vous avec un [centre d'évaluation clinique](#) (de préférence l'un des sites qui distribuent le Paxlovid si ce traitement n'est pas contre-indiqué pour les patients). Le centre d'évaluation clinique procédera à des évaluations, réalisera des tests, posera un diagnostic et aidera à planifier le traitement, notamment en orientant les patients vers des traitements ambulatoires (s'ils sont adaptés et disponibles).

Pour faciliter la prise de rendez-vous pour ces patients dans les 24 heures, les bureaux de soins primaires peuvent intégrer des questions de dépistage dans le processus de prise de rendez-vous.

Outil : [Document destiné à aider le personnel à identifier les patients pouvant être admissibles aux traitements ambulatoires](#) (en anglais seulement)

Un document destiné à aider le personnel à identifier les patients pouvant être admissibles aux traitements ambulatoires est accessible à partir du lien ci-dessus. Les patients déclarés comme potentiellement admissibles seront soit examinés par leur fournisseur de soins primaires dans les 24 heures, soit dirigés vers un centre d'évaluation clinique de la COVID-19.

3. Si possible, évaluer le patient et déterminer un traitement adapté avec lui, en tenant compte de la disponibilité locale des traitements.

Si le fournisseur de soins primaires est en mesure de voir le patient, virtuellement ou en personne, dans les 24 heures, il doit évaluer ce dernier et déterminer un traitement adapté, en se référant aux recommandations énoncées dans le document [Prise en charge thérapeutique des patients adultes atteints de la COVID-19](#).

Il est nécessaire de prendre en compte ce qui suit :

- **La disponibilité locale des traitements.** Des renseignements sur les sites qui fournissent le sotrovimab et les sites qui distribuent le Paxlovid sont présentés dans la section suivante. À partir de février 2022, la disponibilité du sotrovimab est plus limitée que celle du Paxlovid. Les fournisseurs de soins primaires qui envisagent le sotrovimab doivent communiquer avec leur clinique locale de traitement par anticorps monoclonal pour confirmer la disponibilité de l’approvisionnement.

Il convient de noter que bien que ce document d’orientation se concentre sur le sotrovimab et le Paxlovid, la [fluvoxamine](#) et le budésônide peuvent également être envisagés si le sotrovimab et le Paxlovid ne sont pas adaptés ou ne sont pas disponibles. Le remdesivir n’est généralement pas fourni en consultation ambulatoire en raison des difficultés liées à son administration.

- **L’admissibilité des patients et les contre-indications.** Pour le Paxlovid en particulier, des interactions médicamenteuses entraînant des réactions potentiellement graves ou mortelles sont possibles en raison de l’effet du ritonavir sur le métabolisme hépatique de certains médicaments. Les monographies du [sotrovimab](#) et du [Paxlovid](#) fournissent des détails complets sur les interactions et les contre-indications.

Outil : [Nirmatrelvir/Ritonavir \(Paxlovid\) : ce que les prescripteurs et les pharmaciens doivent savoir](#) (en anglais seulement)

Cette ressource, élaborée par la Table de consultation scientifique sur la COVID-19 de l’Ontario et l’École de pharmacie de l’Université de Waterloo, résume les principaux renseignements qui peuvent aider les fournisseurs de soins primaires à déterminer si le Paxlovid convient à leurs patients.

4. Processus de dépistage et d'orientation des patients traités par sotrovimab ou Paxlovid

Les processus de dépistage et d'orientation des patients traités par sotrovimab ou Paxlovid peuvent varier en fonction du contexte local. Les fournisseurs de soins primaires doivent suivre les processus locaux de dépistage et d'orientation pour s'assurer que les patients puissent recevoir ces traitements en temps opportun. Ils peuvent communiquer avec leur centre d'évaluation clinique local pour connaître leur processus d'orientation.

Les patients doivent présenter un résultat positif au test de la COVID-19 (soit un test PCR, soit un test ID NOW ou un test antigénique rapide administré par un professionnel de la santé) pour recevoir le sotrovimab ou le Paxlovid. Les recommandations générales en matière de dépistage visant à garantir des résultats en temps opportun sont présentées ci-dessous. Il convient de noter que les personnes symptomatiques pour lesquelles un traitement contre la COVID-19 est envisagé sont admissibles à un test moléculaire (PCR ou test moléculaire rapide) conformément aux directives actuelles en matière de dépistage.

Sotrovimab

Sites et processus d'orientation

Le sotrovimab est disponible dans 8 sites (appelés cliniques de traitement par anticorps monoclonal) à travers la province. Les adresses des cliniques et les coordonnées des personnes à joindre sont indiquées dans le formulaire commun d'orientation disponible [ici](#). Les fournisseurs de soins primaires qui envisagent le sotrovimab doivent communiquer avec leur clinique locale de traitement par anticorps monoclonal pour confirmer la disponibilité du traitement avant d'orienter des patients vers cette clinique. Afin d'orienter des patients, il faut envoyer le formulaire d'orientation par télécopie ou par courriel au site choisi.

Le sotrovimab est généralement fourni en consultation ambulatoire uniquement dans les cliniques de traitement par anticorps monoclonal (bien que les processus régionaux puissent varier, comme dans la région du Nord de Santé Ontario – voir ci-dessous). Si le patient n'est pas en mesure de se déplacer pour recevoir le sotrovimab, les fournisseurs de soins primaires pourront évaluer s'il est admissible au Paxlovid.

Tests

Les patients doivent présenter un test positif à la COVID-19 pour être orientés vers un traitement par sotrovimab dans une clinique de traitement par anticorps monoclonal. Les cliniques de traitement par anticorps monoclonal ne réalisent pas de tests.

Pour obtenir des résultats aussi rapidement que possible, il est préférable de choisir les différents tests de dépistage de la COVID-19 dans l'ordre suivant :

- Le test ID NOW ou un autre test moléculaire rapide administré par un professionnel de la santé.

- Un test antigénique rapide administré par un professionnel de la santé, et si le résultat est négatif, un test PCR en laboratoire.
- Un test PCR en laboratoire.

Par conséquent, les fournisseurs de soins primaires qui orientent des patients vers des cliniques de traitement par anticorps monoclonal doivent :

- Réaliser le test ID NOW ou un autre test moléculaire rapide, ou un test antigénique rapide si ces tests sont disponibles dans leur cabinet et si les patients s’y présentent en personne; ou
- Demander aux patients de prendre rendez-vous dans un centre d’évaluation clinique. Le centre d’évaluation clinique évaluera les patients, réalisera des tests selon l’ordre indiqué ci-dessus et orientera les patients vers la clinique de traitement par anticorps monoclonal si celle-ci est adaptée et disponible.

Note à l’intention des fournisseurs de soins primaires de la région du Nord de Santé Ontario – Sotrovimab

La région du Nord de Santé Ontario utilise un modèle de distribution impliquant les hôpitaux locaux pour administrer le sotrovimab aux patients qui ne peuvent pas se rendre dans les deux cliniques de traitement par anticorps monoclonal du Nord.

Les fournisseurs de soins primaires de la région du Nord peuvent :

- Demander aux patients de prendre rendez-vous dans un centre d’évaluation clinique s’il en existe un dans leur communauté. Le centre d’évaluation clinique évaluera les patients, réalisera des tests selon l’ordre indiqué ci-dessus et orientera les patients vers la clinique de traitement par anticorps monoclonal si celle-ci est adaptée et disponible; ou
- Communiquer avec un centre d’évaluation clinique s’il n’y en a pas dans leur communauté afin d’organiser le dépistage des patients et communiquer avec l’hôpital local pour obtenir le traitement.

Paxlovid

Sites et processus d'orientation

Le Paxlovid est actuellement distribué dans un certain nombre de sites en Ontario. Plusieurs d'entre eux sont associés à des centres d'évaluation clinique. Une liste des sites distribuant le Paxlovid et de leurs coordonnées est disponible [ici](#). Ces sites dirigent la distribution du Paxlovid dans leur communauté et les régions avoisinantes. Les fournisseurs de soins primaires pourront communiquer avec les sites pour obtenir des renseignements sur leur processus d'orientation.

Si un patient ne peut pas se rendre dans un centre d'évaluation clinique associé à l'un des sites qui distribuent le Paxlovid, les fournisseurs de soins primaires pourront l'orienter vers un centre d'évaluation clinique local. Les sites qui distribuent le Paxlovid s'associeront aux autres centres d'évaluation clinique pour fournir aux patients admissibles le Paxlovid de manière individuelle.

Tests

Les patients doivent présenter un test positif à la COVID-19 pour recevoir le Paxlovid.

Pour obtenir des résultats aussi rapidement que possible, il est préférable de choisir les différents tests de dépistage de la COVID-19 dans l'ordre suivant :

- Le test ID NOW ou un autre test moléculaire rapide administré par un professionnel de la santé.
- Un test antigénique rapide administré par un professionnel de la santé, et si le résultat est négatif, un test PCR en laboratoire.
- Un test PCR en laboratoire.

Par conséquent, les fournisseurs de soins primaires qui orientent des patients vers le traitement par Paxlovid doivent :

- Réaliser le test ID NOW ou un autre test moléculaire rapide, ou un test antigénique rapide si ces tests sont disponibles dans leur cabinet et si les patients s'y présentent en personne; ou
- Orienter les patients vers un centre d'évaluation clinique qui est associé à l'un des sites distribuant le Paxlovid. Le centre d'évaluation clinique évaluera les patients, réalisera des tests selon l'ordre indiqué ci-dessus et prescrira le Paxlovid aux patients si celui-ci est adapté et disponible.

Note à l'intention des fournisseurs de soins primaires de la région du Nord de Santé Ontario – Paxlovid

Il se peut que certains patients de la région du Nord ne puissent pas se rendre à un centre d'évaluation clinique, en raison de la distance. Les fournisseurs de soins qui s'occupent de ces patients peuvent communiquer avec leur centre d'évaluation local afin d'organiser le dépistage et de les orienter vers le traitement par Paxlovid.

Bilan comparatif des médicaments

Des interactions médicamenteuses entraînant des réactions potentiellement graves ou mortelles sont possibles en raison des effets du ritonavir (un composant du Paxlovid) sur le métabolisme hépatique de certains médicaments. La [monographie](#) fournit des détails sur les interactions et les contre-indications.

Par mesure de sécurité, il est recommandé de consulter un pharmacien qui peut obtenir une liste complète des médicaments et des produits de santé naturels pris par le patient avant de lui prescrire du Paxlovid. Un bilan comparatif complet des médicaments sera effectué au centre d'évaluation clinique ou dans un établissement de soutien (par exemple, un hôpital). Les fournisseurs de soins primaires doivent encourager leurs patients à apporter une liste de leurs médicaments (y compris les médicaments sur ordonnance et en vente libre, les vitamines et les compléments à base de plantes) et de tout problème médical important à leur rendez-vous. Il se peut que certains médicaments doivent être arrêtés ou remplacés, puis repris après la fin du traitement par Paxlovid.

5. Assurer le suivi

Le suivi assuré après le traitement par sotrovimab ou Paxlovid varie en fonction des dispositions locales. Les patients auront besoin d'une surveillance étroite des interactions médicamenteuses et des effets secondaires, en particulier pour le Paxlovid. Le suivi peut inclure :

- Le transfert vers les soins primaires pour un suivi continu (par exemple, au moyen de [COVID@Home](#) [en anglais seulement]).
- La prise en charge par un [programme de suivi des soins à distance de la COVID-19](#) ou des soins virtuels.

Pour obtenir des renseignements sur le suivi, les fournisseurs de soins primaires communiqueront avec le site qui distribue le Paxlovid à leur patient.

Outil : [Évaluation, surveillance et prise en charge des patients atteints de la COVID-19 : surveillance et suivi \(onglet 6\)](#) (en anglais seulement)

Cette ressource, élaborée par Hamilton Family Medicine, résume les renseignements sur la surveillance et le suivi en fonction du niveau de risque afin de guider les fournisseurs de soins primaires qui surveillent leurs patients à domicile.