



## Contribuez à façonner notre système de santé local



### Comprendre l'affectation des médecins aux Équipes Santé Ontario (ÉSO)

En septembre 2019, l'Association médicale de l'Ontario a envoyé des lettres aux médecins pour leur indiquer à quel ÉSO ils étaient affectés. La plupart d'entre nous ont supprimé ces lettres. Nous voulons essayer de réexpliquer ce que signifie le fait d'être affecté à une ÉSO.

Le Ministère de la santé, en utilisant une méthodologie de l'Institut pour les sciences évaluatives cliniques (ISEC), a analysé où les gens obtenaient leurs soins de santé. Non pas où ils vivaient, mais comment ils accédaient aux soins. Les limites de l'ÉSO ne sont donc pas géographiques. De même, ils ont examiné les renvois, les modèles d'utilisation des patients et les liens avec les hôpitaux, avant d'attacher les médecins aux ÉSO. Les données utilisées datent de 2015-2017. Donc, d'un point de vue pratique, il y a des ajustements à apporter (les patients déménagent, de nouvelles données peuvent être accessibles). Cependant, la plupart des médecins auront été affectés à une seule ÉSO.

Y a-t-il des risques à participer ou à ne pas participer? Ou, qu'est-ce que j'y gagne?

**Premièrement, la participation aux ÉSO est volontaire. Répétons-le, la participation est volontaire.**



À échéance, les ÉSO seront responsables de l'ensemble du continuum de soins. En y participant, vous en apprendrez plus sur les ÉSO et serez mieux placés pour conseiller notre ÉSO au moyen de la Table des partenaires en soins primaires. Notre mandat est de représenter les médecins de la communauté, donc vous pouvez contribuer au changement du système, vous pouvez piloter le changement du système. Nous avons besoin de voix de médecine familiale communautaire engagées. Joignez-vous à nous dès aujourd'hui!

[Plus de renseignements \(en anglais\).](#)

### Le « burnout », une épidémie qui n'a rien d'une nouveauté

Le 18 août 2021, le groupe de travail sur l'épuisement professionnel de l'OMA a publié un document de 48 pages intitulé « [Guérir les guérisseurs : Solutions systémiques à l'épuisement professionnel des médecins](#) » (en anglais). L'épuisement professionnel y est défini comme un « syndrome lié au travail; il se caractérise par un épuisement émotionnel, une dépersonnalisation, des sentiments de détachement/cynisme envers les gens et le travail ainsi qu'un sentiment réduit d'accomplissement personnel ». Afin de lutter contre l'épuisement professionnel des médecins et des infirmières praticiennes, nous devons [cesser de multiplier par zéro](#), afin de renforcer [la résilience des prestataires de soins de santé](#).

## CONNECTEZ-VOUS — PARTICIPEZ

Consultez notre site Web : <https://fr.ottawaoh-t-eso.com/primarycare>

Au plaisir de travailler avec vous!

*Dr. Alykhan Abdulla, IP Joanna Binch, Dr John Brewer, IP Raquel de Queiroz, Dre Marie-Claude Gagnon, Dr Michael Hirsh, IP Hoda Mankal, Dre Heidi Moore, Dr Ben Robert*

